



*Chaleur et convivialité à partager (encore davantage !) à l'approche de Noël et pendant les fêtes ! Voici la recette du thé de Noël que nous avons partagé à la sortie de la messe du premier dimanche de l'Avent.*

*Un grand merci à Marie-France Quiroga et Victoria Delorge de l'avoir confectionné, et aux parents de l'APEL qui se sont mobilisés.*

*Au Mexique, le temps de l'Avent est fêté traditionnellement par des temps de rencontres festifs.*

*Cela commence 4 semaines avant Noël, le premier dimanche de l'Avent, beaucoup de familles préparent leur punch de Noël, qui est sans alcool. C'est l'occasion d'inviter amis, voisins, paroissiens pour goûter la boisson particulière à chaque famille et créer ainsi un temps de partage.*

*Au Mexique, nous sommes dans l'hémisphère sud, c'est donc l'été et on regorge de fruits exotiques. Cette boisson peut être bu froide.*

*Ici nous l'adaptions, on l'appelle thé de Noël, nous la chauffons. Pour la préparer, nous utilisons les fruits qui sont à notre portée.*

Voici donc une recette de base.

Pour 6 litres d'eau :

1 ananas épluché et coupé en fines lamelles, puis en 8.

3 poignées de raisins secs

1/2 paquet de pruneaux dénoyautés

250 g de cassonade

2 bâtons de cannelle

1 orange bio si possible, coupée en lanière avec la peau puis recoupée en quart.

Faire bouillir le tout 15 mn. Rajoutez 8 sachets de thé que vous laissez infuser 15mn. On les retire ensuite.

Voilà la base.

Quand je peux en trouver, je rajoute du tamarin, de la goyave.

Je diminue un peu la quantité de thé et rajoute des fleurs d'hibiscus qui donne une jolie couleur rouge au thé.

Vous pouvez le garder au frigo et sortir la quantité nécessaire en fonction des personnes présentes.

C'est aussi le goûter, le « boire/manger » comme ils disent là bas. On mange les fruits servis dans les verres.

On ne le fait qu'à cette époque de l'année pour garder le sens du temps.

Bonne dégustation et surtout bon partage. Simplicité et convivialité pour se préparer à Noël.



*Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter  
de très belles fêtes de fin d'année dans la lumière de Noël.  
Au plaisir de vous retrouver au mois de janvier*



## AGENDA janvier-février

- **Mardi 9 janvier** : Médiathèque pour les CM2.
- **Vendredi 12 janvier** : Journée découverte au collège St Jean Baptiste La Salle pour les CM2.
- **Mardi 16 janvier** : Médiathèque pour les TPS-PS-MS, pour les MS-GS et pour les CE2.
- **Vendredi 19 janvier** : Goûter du vendredi à la sortie des classes - Préparation des gâteaux par la classe de CM1.
- **Lundi 22 janvier** : Assemblée générale de l'OGEC.
- **Vendredi 26 janvier** : Médiathèque pour les CM1
- **Lundi 5 février** : Proposition de conférence Cf informations ci-dessous.
- **Vendredi 9 février** : Exercice évacuation incendie
- **Mardi 13 février** : Mardi gras – Carnaval, défilé dans les rues d'Arradon. Réservez votre date ! Crêpes offertes par l'APEL en fin d'après-midi.
- **Vendredi 16 février** : Goûter du vendredi à la sortie des classes - Préparation des gâteaux par la classe de CE2.
- **Mardi 20 février** : Médiathèque pour les TPS-PS-PS et pour les MS-GS.

.....  
La direction de l'enfance et de la famille propose 2 conférences :

« **Risques des écrans pour les enfants et les adolescents : prévention, dépistage, prise en charge** »

**Le 5 février 2024, au Palais des arts à Vannes**

Matin (9h-12h30) ou après-midi (14h-17h30) dispensées par le **DR Anne-Lise DUCANDA**  
Médecin diplômé de l'Université Paris VI, médecin généraliste, titulaire d'un DU en santé et développement de l'enfant de l'université Paris V.

Pour s'inscrire, adresser un mail à [direction-enfance-morbihan@morbihan.fr](mailto:direction-enfance-morbihan@morbihan.fr) en précisant le créneau souhaité : matin ou après-midi.

.....  
**Vacances scolaires d'hiver du 24 février au 10 mars**